

# 昆明有效欧卡团队融合怎么做

发布日期: 2025-09-21

欧卡像是一套简单的游戏，实际上它们就像一个神奇的背包，里头充满了各式各样的想法、发现、感受以及新创意。它拥有多重面向而无法被轻易归类。它们都是无二并且拥有非常多样化的展现，因而可以地反映它们的内容。欧卡本身就像是一门新的语言，由通俗的图像与文字来形成新的含义。全部都像是崭新而真实的体验，它们激发了我们的创造力，推动我们并牵引出新的连接、新的结论，并修订我们的臆测。当我们越去使用这门语言，我们将会更能得心应手，也更使我们丰富起来。跟着Lily老师的零基础玩转OH卡，一起打开探索潜意识的大门！为何建议你学OH卡牌？学习后，对我有什么益处？昆明有效欧卡团队融合怎么做



欧卡教练中心

培训、咨询、一对一教练、团队教练

OH-CARDS又称作潜意识直觉卡，由88张图卡和88张字卡构成，有多种玩法，也有很多用途，应用在不同的深度层面上，在使用过程中OH-CARDS已经发展成为包含近20副卡牌组成的大家族，并在继续增加，极大丰富了OH卡牌系列的玩法和用途。

OH-CARDS的发明者莫里兹说：“我并没有发明一种替代其它学派的技术，但是OH-CARDS可以对其它学派的技术进行有益的补充”莫里兹还说“正确的工具只要用在正确的人手中，就会发挥正确的作用” OH卡是那么神奇、有趣而且深入、近乎于无限可能。同一张图卡，不同的人看到都会给出不同的答案。快来学习Lily老师的0基础玩转欧卡课程，一起探索我们的潜意识吧~昆明有效欧卡团队融合怎么做哪家的欧卡培训比较正规？有合适的学习机构推荐吗？



欧卡教练中心

培训、咨询、一对一教练、团队教练

欧卡故事接龙是熟悉欧卡牌、练习联想的有趣方式，特别适合接触欧卡的团体共同参与。它不能让团队快速破冰，同时还能从大家诉说的故事中，经常能窥见他近的生命状态，对他有进一步的认知。举个例子来说，如果对方的故事里面重复出现“休息”、“睡觉”、“度假”，就可能表示对方近压力大或是身心疲惫，想要脱离目前的生命状态。如果故事经常说出：“去图书馆”、“上课”、“思考”等关键字，或许可能对方期待有所突破，或许想让自己更优异，或许是想要摆脱过去的自己。在Lily老师的零基础玩转OH卡课程里，你会学习到十余种欧卡玩法，帮助你更深入的了解自己，探索自己。

欧卡教练中心是一家专业为企业和个人提供定制化培训和咨询服务的公司，同时也是致力于推广欧卡X教练技术的社群组织。目前我们在上海，北京，深圳，南京，西安，成都，杭州，苏州都设有中心，并会定期开放欧卡相关课程和沙龙。其中上海中心的负责人Lily Jiang（姜丽莉），有着十多年的教育培训行业经验，目前是一名专业的企业团队教练及培训师。凭借多年的培训行业经验，可以根据客户的要求，定位企业需求，提供符合客户需求的高质量培训方案和工作坊，曾为多家世界500强企业提供服务，并深得客户好评。姜丽莉老师的零基础玩转OH卡，带你360°了解OH卡基本原理，更有10种以上玩法，用来自我觉察。快来学习吧！欧卡中心的课程有哪些？我该如何选择合适的课程？



生命之树是源自心理学叙事疗法的一个模式，早是应用在创伤的难民疗愈，让他们能放下伤痛，重新掌握力量，进而看见生命方向，相互支持，走向生命目标。我们基于生命之树的架构，附加上潜意识投射，自由书写，团体[NLP]与蜕变之旅，时空旅行者等操作，为各位呈现出能量更强大的生命之树工作坊。工作坊重点：体验欧卡的神奇力量；感受瞬发的潜意识呈现；在宏观的时间与空间中穿梭；透过生命之树的叙事，看见家族历史传承与自身天赋；经由生命经历的探索，看见自己的潜能；锚定使命，放下忧虑；让生命的森林茁壮，高大成荫。欧卡教练中心的课程可以试听吗？如何参加欧卡活动/沙龙？昆明有效欧卡团队融合怎么做

OH卡牌是什么，在心理咨询中起什么作用？昆明有效欧卡团队融合怎么做

使用欧卡时，我们尊重每个人的隐私。参与者可以选择放弃手中翻出的卡牌，可以选择解释或不解释，也可以选择揭开卡牌或放弃揭开。任何人都不能挑战或询问他人放弃的权利。使用欧卡时，我们尊重每个人的时间，任何人都不能打断他人。使用欧卡时，我们尊重每个人的见解与想象。任何人都不能重新诠释或解释他人的卡，即使是藏在我心中的秘密。参与者需记住这副卡是没有任何正确的阐释答案。我们尊重每个人的独特性与完整性，我们要竭尽所能帮助参与者的想象力飞跃[Lily老师的零基础玩转OH卡，带你360°了解OH卡基本原理，更有10种以上玩法，用来自我觉察。快来学习吧！昆明有效欧卡团队融合怎么做

上海欧学管理咨询有限公司位于宁夏路679号欧爱喜中心309室，拥有一支专业的技术团队。在欧卡教练中心近多年发展历史，公司旗下现有品牌欧卡等。公司以用心服务为重点价值，希望通过我们的专业水平和不懈努力，将企业管理咨询，商务信息咨询，市场信息咨询与调查（不得从事社会调查、社会调研、民意调查、民意测验），计算机系统集成服务，会务服务，展示展览服务，品牌策划，企业形象策划，文化艺术交流与策划，市场营销策划。等业务进行到底。自公司成立以来，一直秉承“以质量求生存，以信誉求发展”的经营理念，始终坚持以客户的需求和满意为重点，为客户提供良好的欧卡培训，一对一教练，团队教练，企业定制培训，从而使公司不断发展壮大。